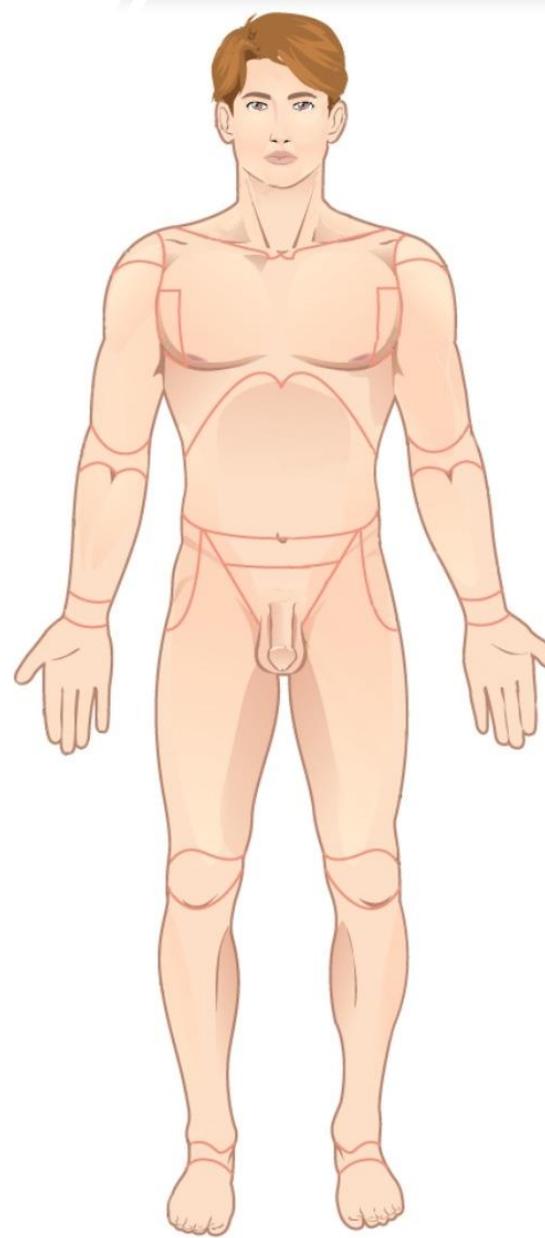


Terminologia Médica: Módulo 3 - Posicionamento Básico

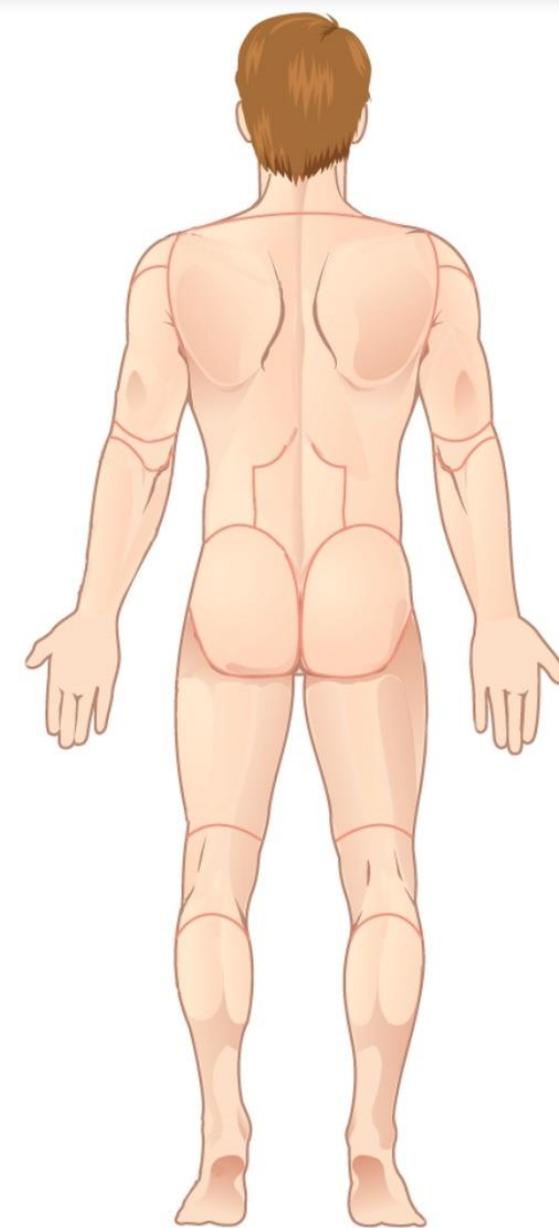
Professora Alicia Giaimo e Sarah Kersey

Posição Anatômica

- De pé, de frente.
- Pés afastados à largura dos ombros.
- Palmas das mãos viradas para a frente, ao lado do corpo.



(a) Anterior view

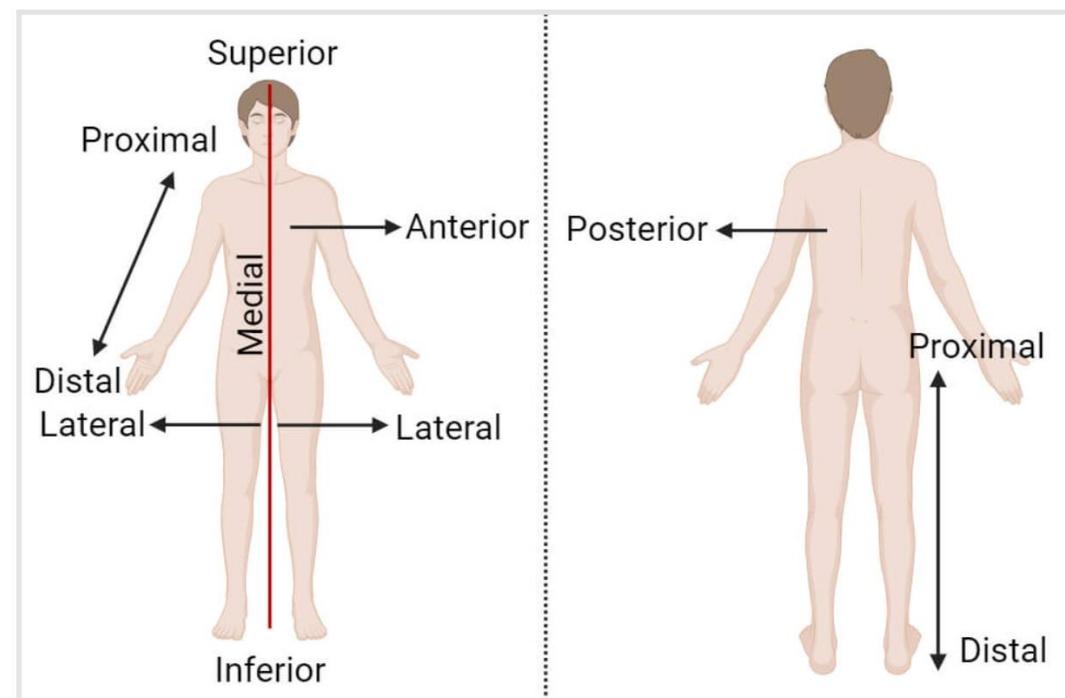


(b) Posterior view

Anatomical Position. (a) indicates anterior – the front side. (b) indicates posterior – the back side

Posição Anatômica

- **Anterior** — frente / à frente
- **Posterior** — costas / atrás
- **Medial** — em direção à linha media
- **Lateral** — afastado da linha media
- **Superior** — para cima / acima
- **Inferior** — para baixo / abaixo
- **Proximal** — em direção ao ponto de fixação de um membro
- **Distal** — afastado do ponto de fixação de um membro
- **Cefálico** — em direção à cabeça
- **Caudal** — em direção à cauda/pés

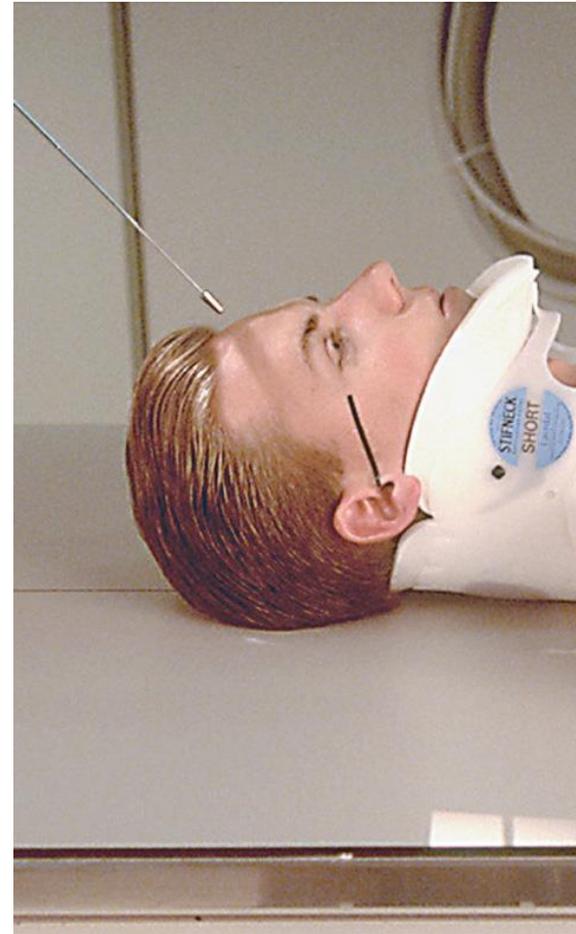


Anatomical Position

Ângulos Caudais e Cefálicos do CR



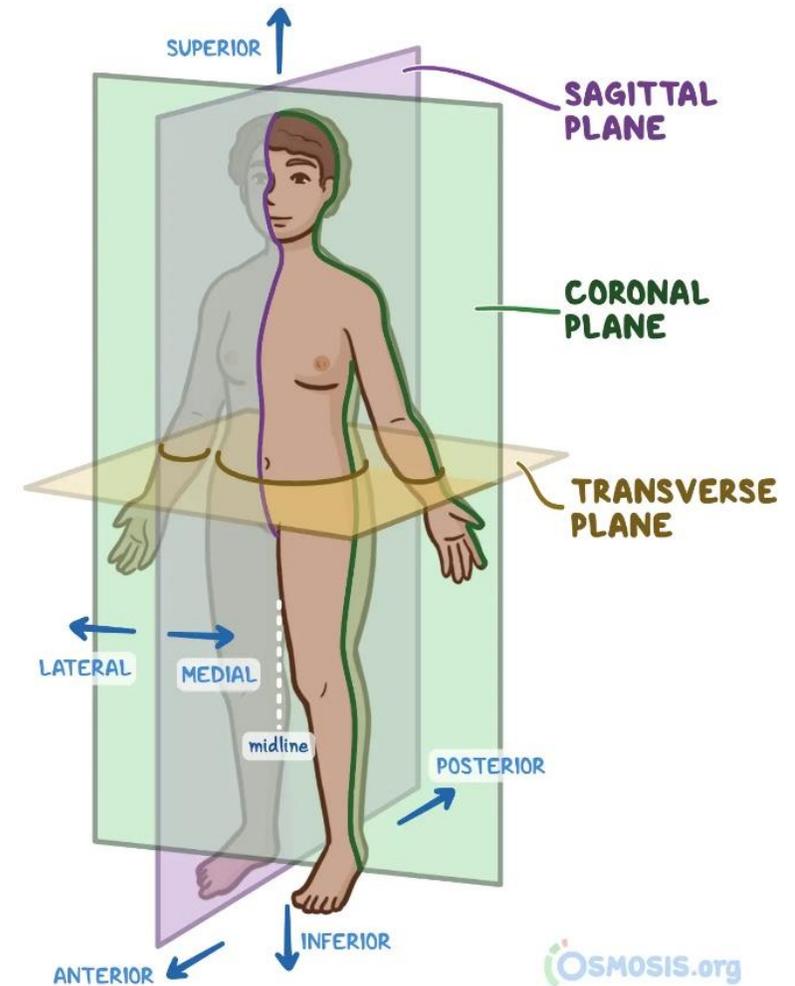
_____ Ângulo?



_____ Ângulo??

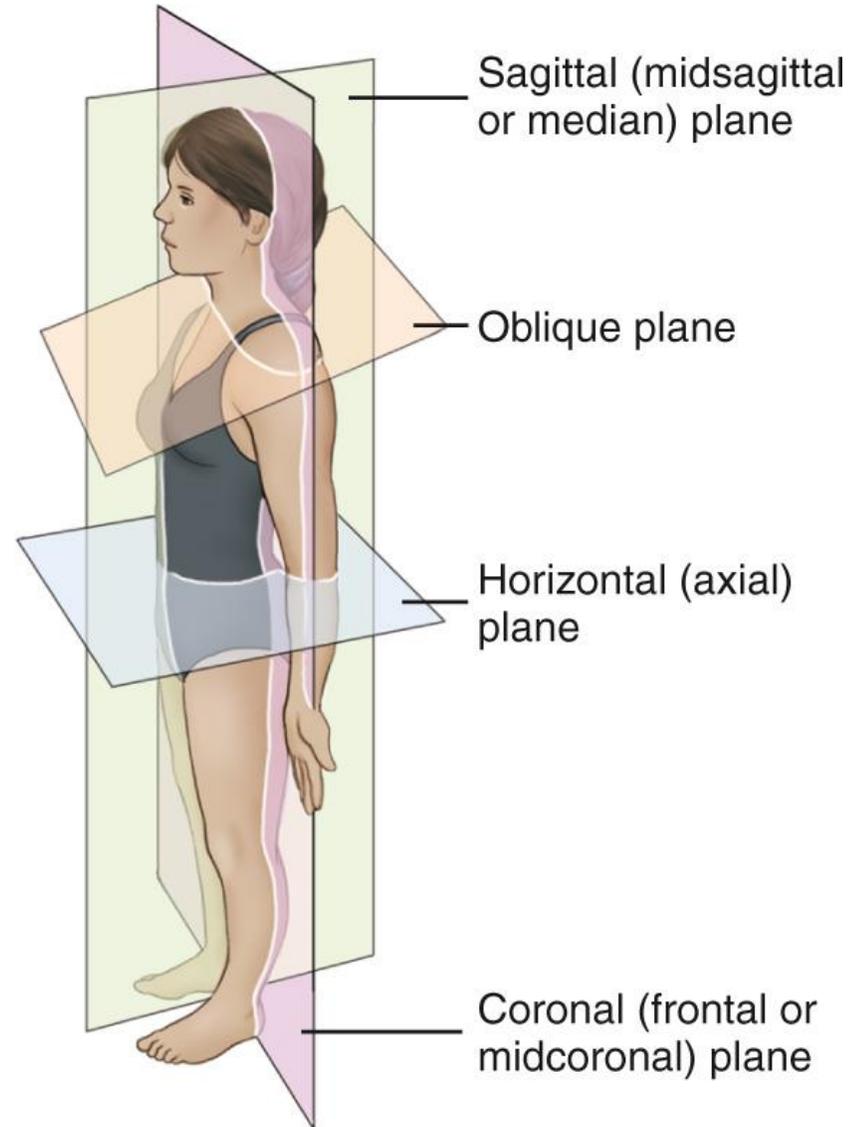
Posição Anatômica

- **Linha Midsagital:** divide o corpo em duas metades iguais de lado a lado
- **Linha Midcoronal:** divide o corpo em duas metades iguais da frente para trás

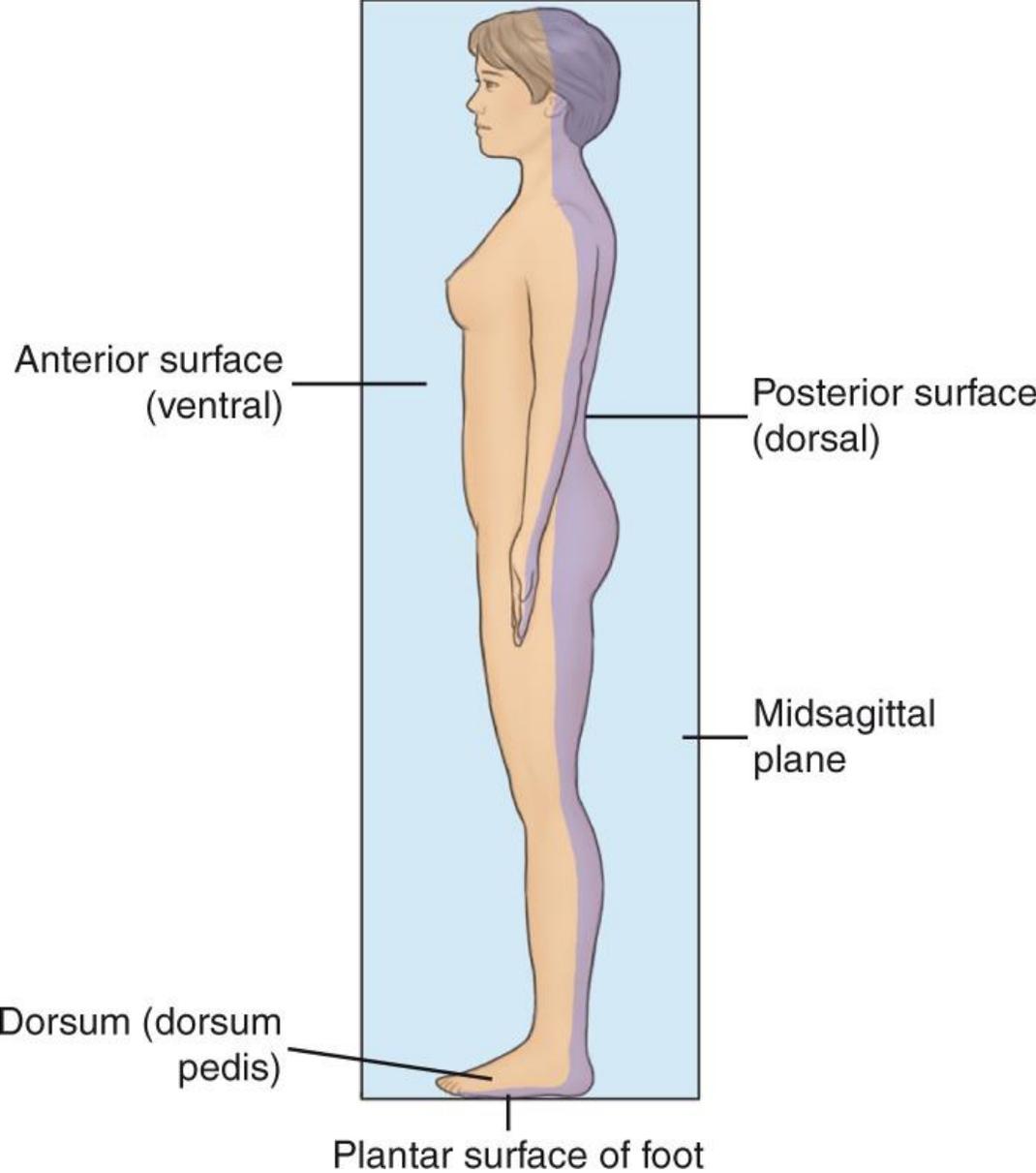


Planos do Corpo

- Sagital
- Coronal (frontal)
- Oblíquo
- Horizontal
- Transversal ou axial



Anterior vs Posterior



Superfícies Dorsal e Palmar da Mão



Dorsal (posterior,
dorsal manus)



Palmar (anterior)

Terminologia de Posição do Corpo

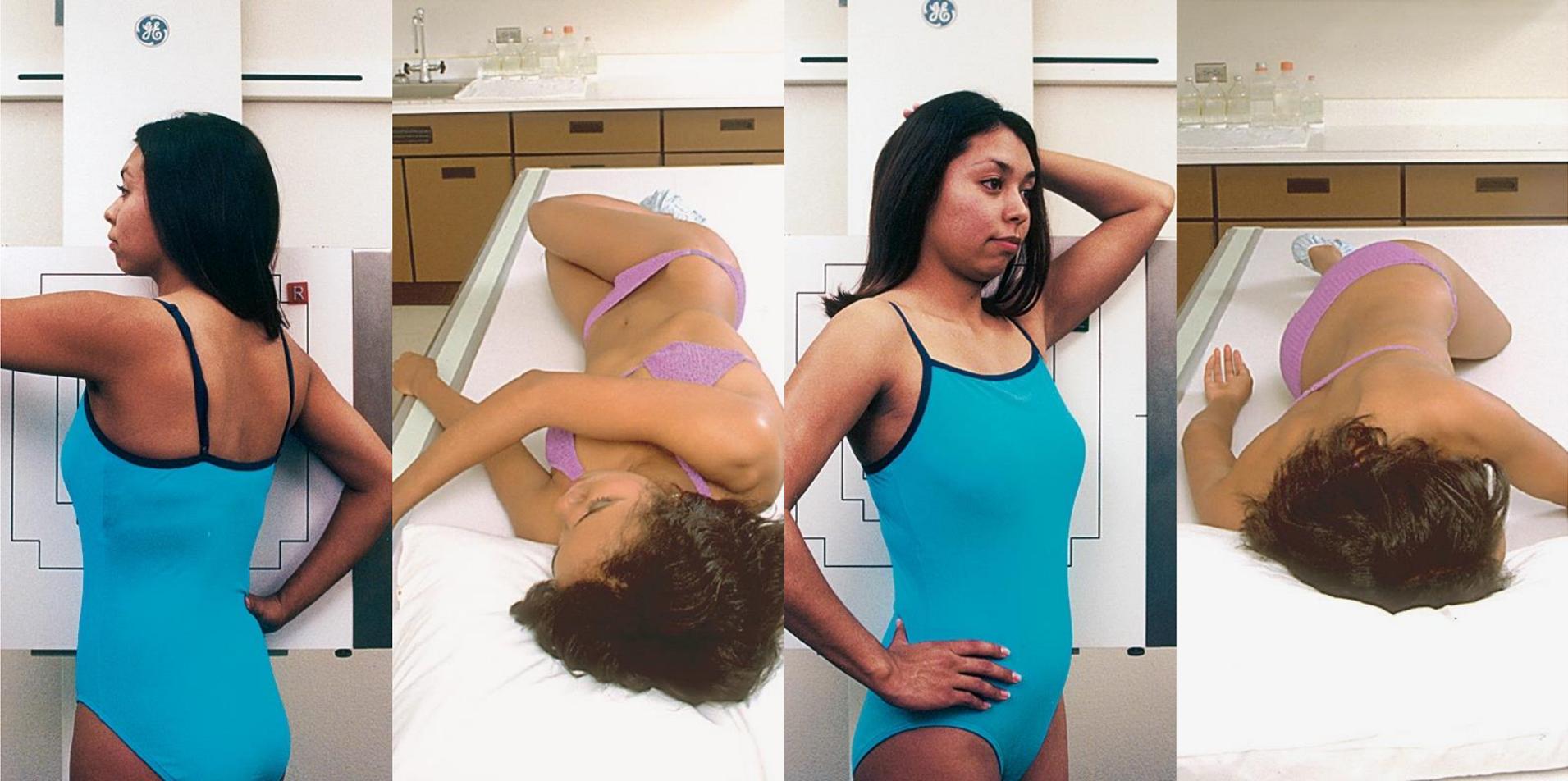
- **Posição de Trendelenburg:** posição deitado onde a cabeça fica mais baixa que os pés
 - **Posição de Fowler:** posição deitado onde a cabeça fica mais alta que os pés
 - **Erecto:** em pé
 - **Recumbente:** deitado
 - **Posição Supina:** posição deitado, com a parte anterior voltada para cima
 - **Posição Prona:** posição deitado, com a parte anterior voltada para baixo
 - **Posição Recumbente Lateral:** deitado de lado
 - **Litotomia:** o paciente deita-se de costas, com as pernas abertas, joelhos dobrados. As pernas descansam nas estribeiras
 - **Sims Modificada:** posição lateral recumbente com a perna superior dobrada sobre a perna inferior, descansando na estribeira. O joelho é hiperflexionado a 90° e a perna inferior é estendida

Terminologia de Posição do Corpo: Oblíquos

- • **Oblíquo Posterior Esquerdo (LPO):** o paciente é rodado de modo que a parte posterior esquerda toque o IR
- **Oblíquo Posterior Direito (RPO):** o paciente é rodado de modo que a parte posterior direita toque o IR
- **Oblíquo Anterior Esquerdo (LAO):** o paciente é rodado de modo que a parte anterior esquerda toque o IR
- **Oblíquo Anterior Direito (RAO):** o paciente é rodado de modo que a parte anterior direita toque o IR



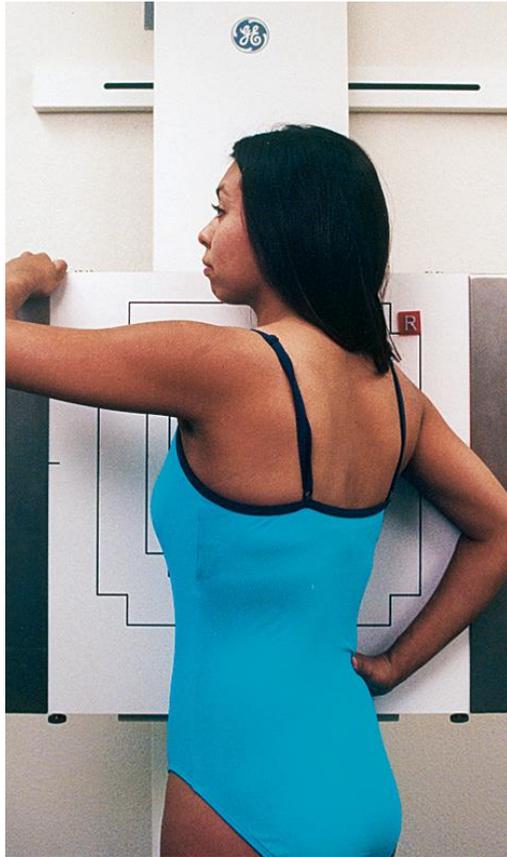
Posições Laterais Erectas e Recumbentes



Posições Oblíquas (parte do corpo mais próxima do IR)

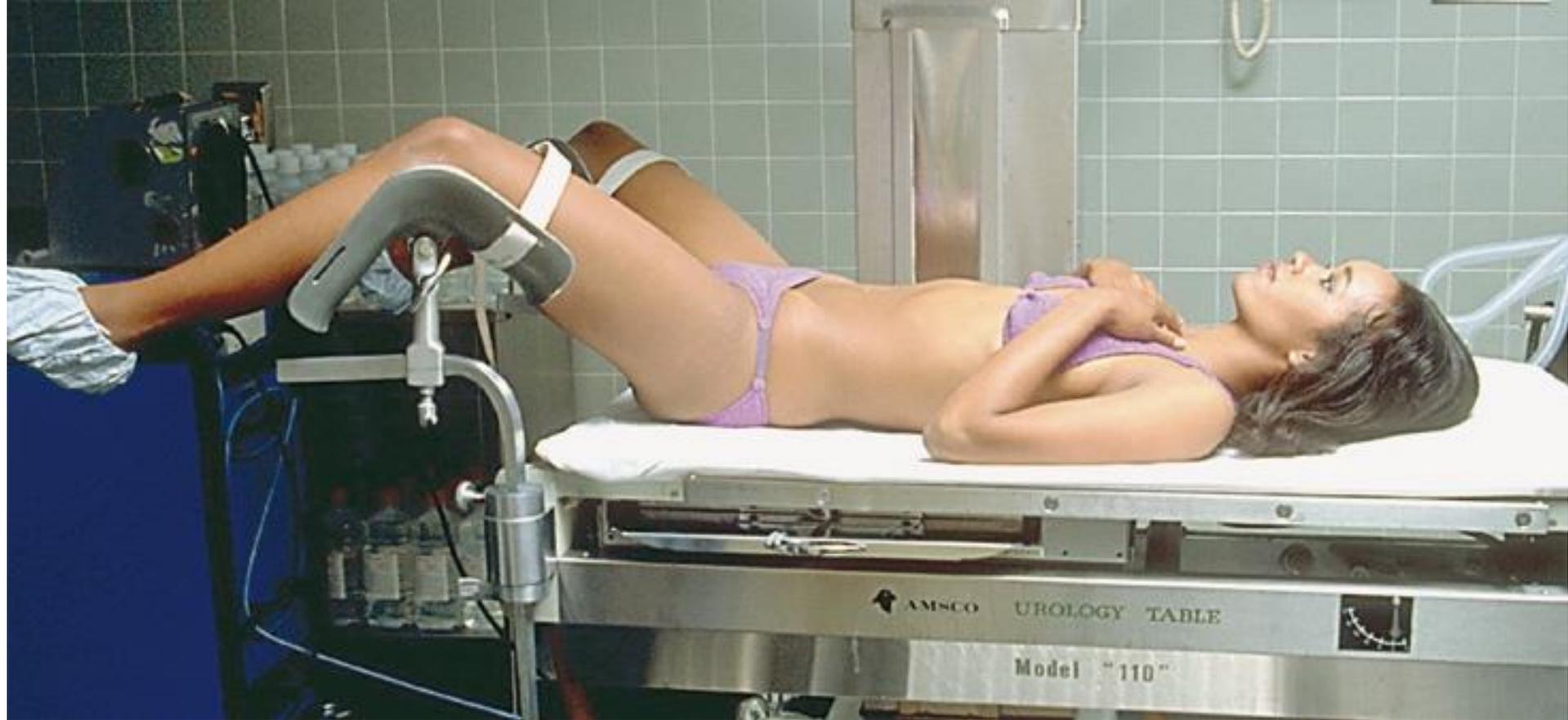
Descrever Estas Posições Oblíquas

A



B

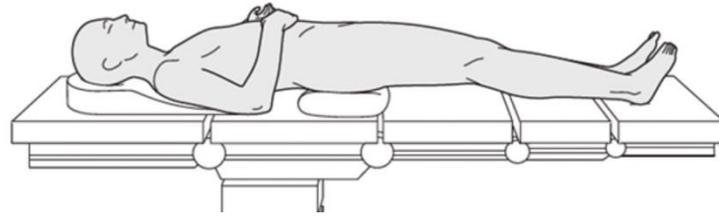
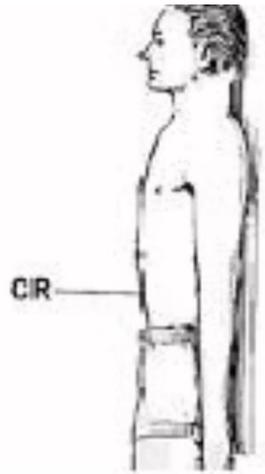


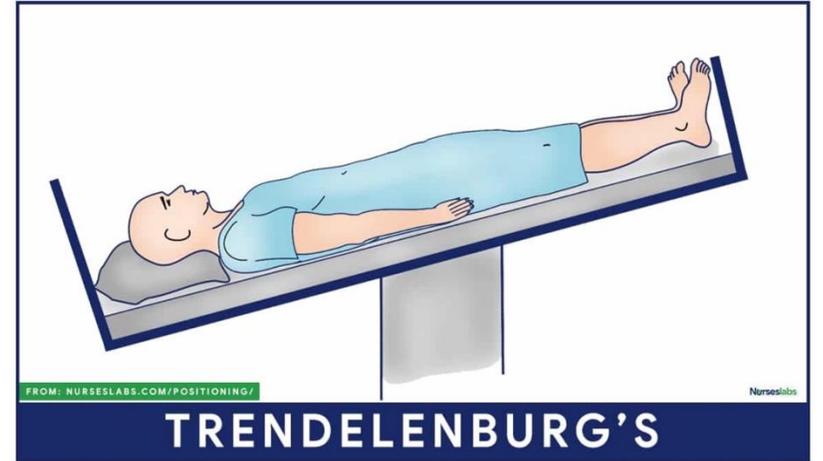
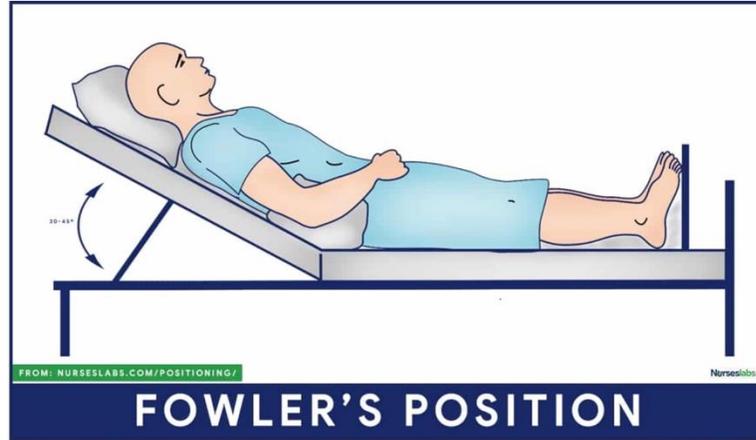
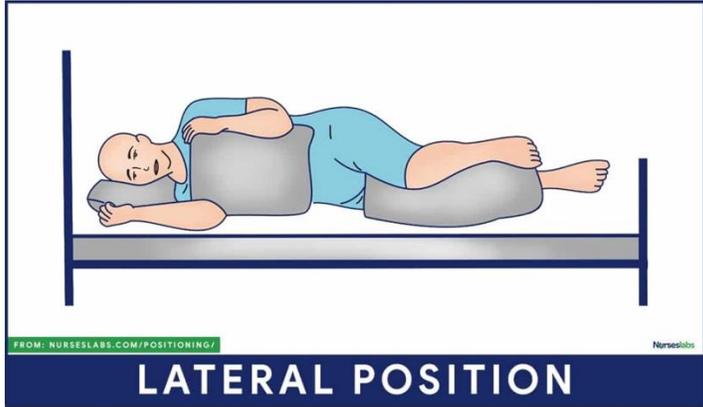


Posição de Litotomia



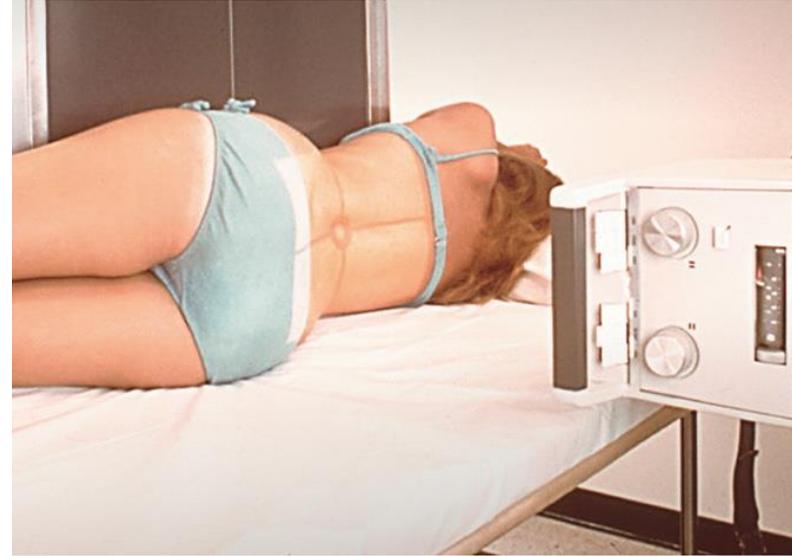
Posição de Sims Modificada





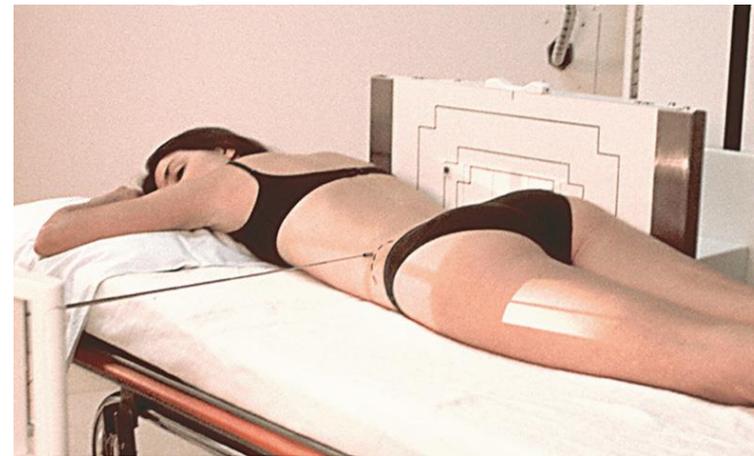
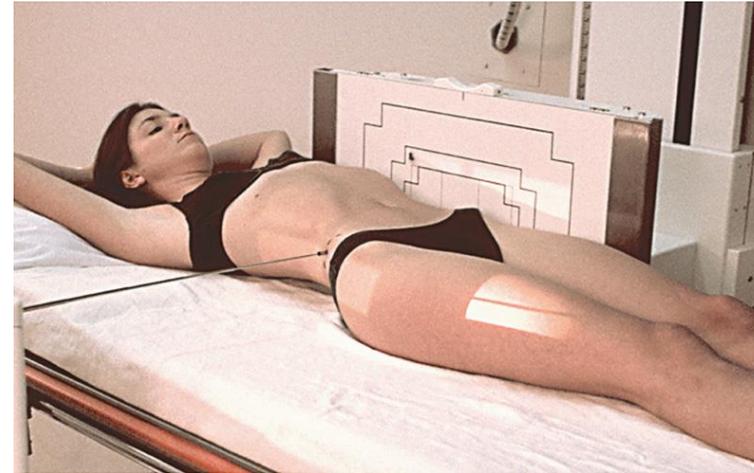
Terminologia de Posição do Corpo: Decúbito

- • O paciente está na posição deitada, com o raio central horizontal
- Esta posição é utilizada para avaliar os níveis de ar e líquido quando o paciente não pode assumir uma posição erecta



Posições de Decúbito (decube)

Decúbito Dorsal e Ventral

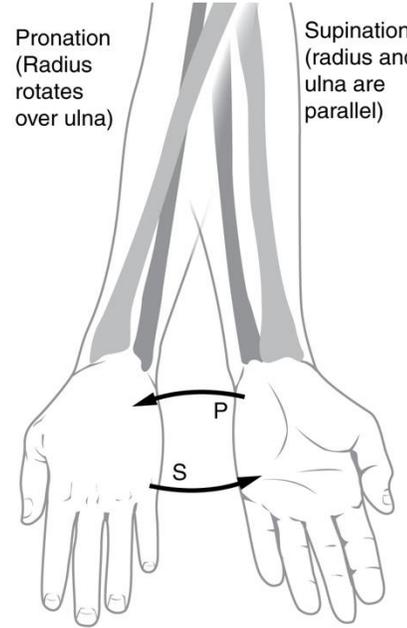


Terminologia de Movimento do Corpo

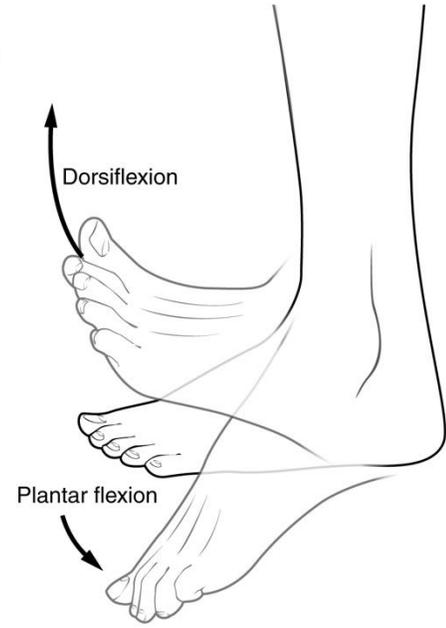
- • **Pronação** — virando a mão com a palma para baixo
- **Supinação** — virando a mão com a palma para cima
- **Flexão** — diminuição do ângulo (pense em "dobrar o braço")
- **Extensão** — aumento do ângulo (pense em "esticar o braço")
- **Abdução** — mover/levantar para longe da linha média (exemplo: levantar o braço para o lado)
- **Adução** — mover/trazer para perto da linha média
- **Circundução** — mover o membro em movimento circular
- **Dorsiflexão** — levantar os dedos dos pés em direção à canela
- **Flexão plantar** — abaixar os dedos dos pés para longe da canela
- **Inversão** — planta do pé virada para dentro, em direção à linha média do corpo
- **Eversão** — planta do pé virada para fora, afastando-se da linha média do corpo

Terminologia do Corpo

- • **Desvio radial:** movimento do punho e mão em direção ao polegar e rádio
- **Desvio ulnar:** movimento do punho e mão em direção à ulna/parte externa do antebraço
- **Elevação:** levantar
- **Depressão:** abaixar
- **Oposição:** movimento do polegar de uma mão para tocar a ponta de outro dedo da mesma mão



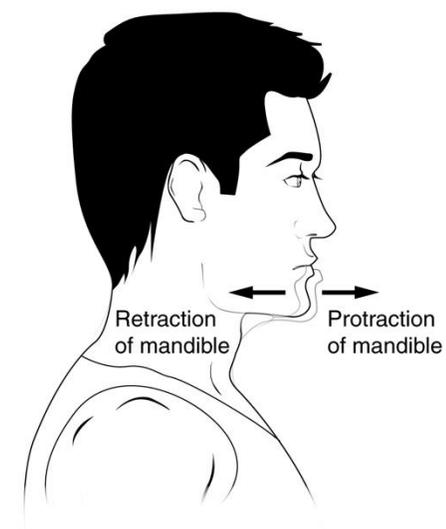
(g) Pronation (P) and supination (S)



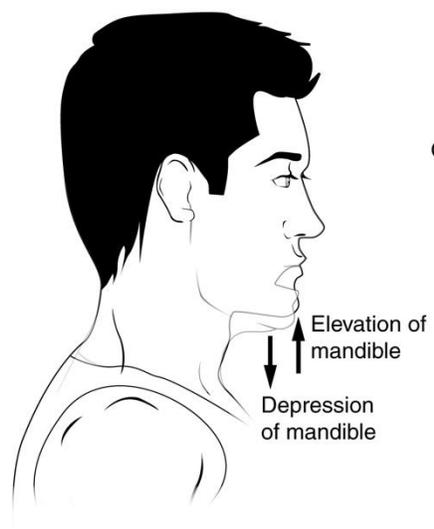
(h) Dorsiflexion and plantar flexion



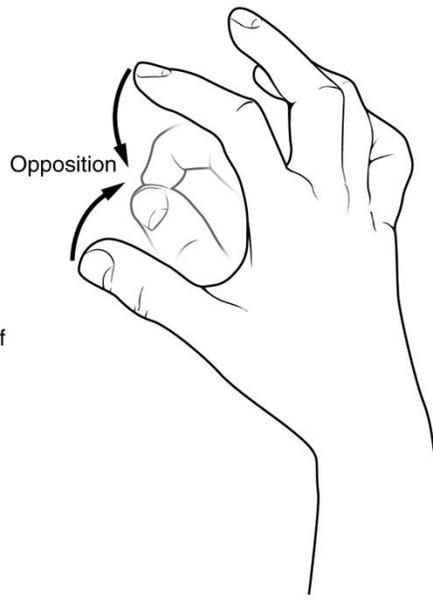
(i) Inversion and eversion



(j) Protraction and retraction



(k) Elevation and depression

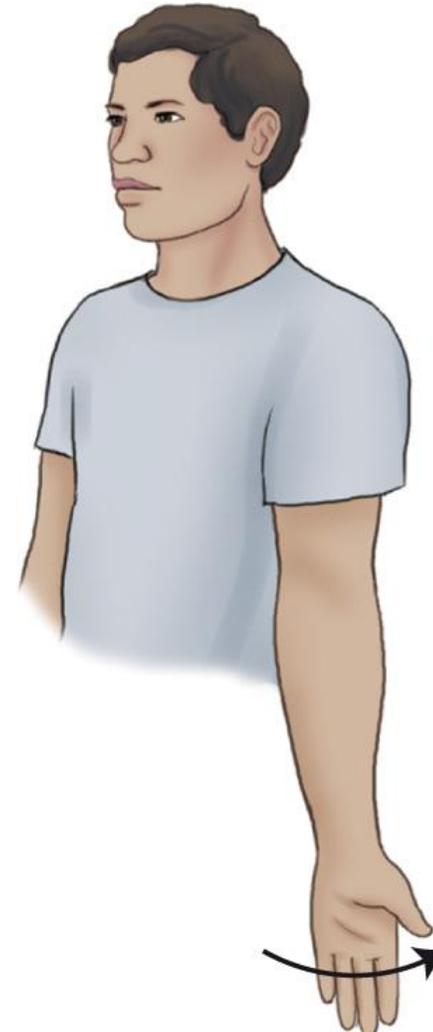


(l) Opposition

Rotação Medial vs. Lateral

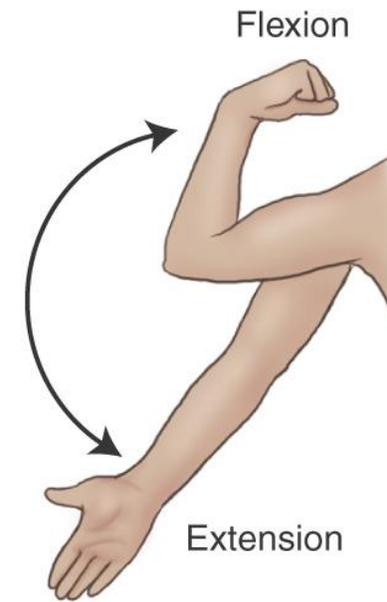
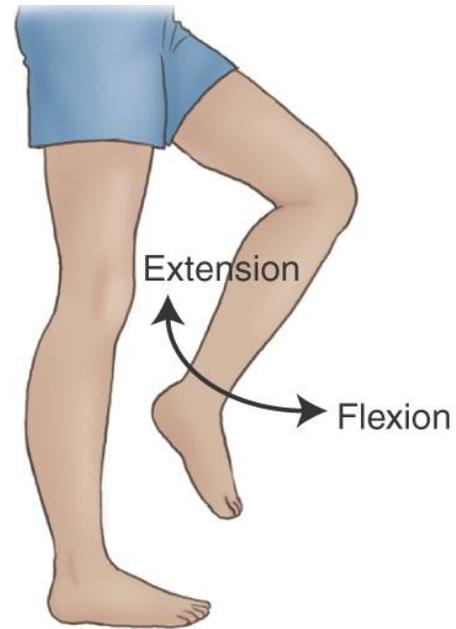


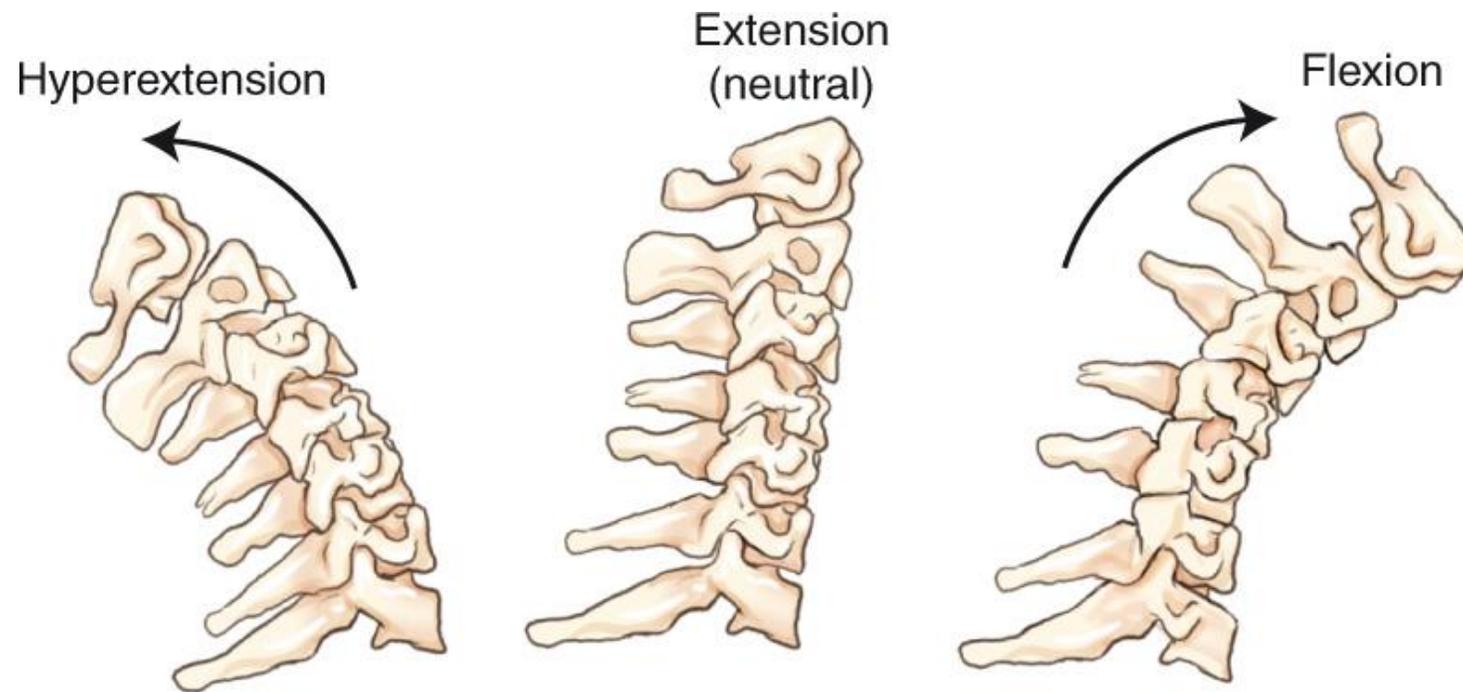
A. Medial rotation



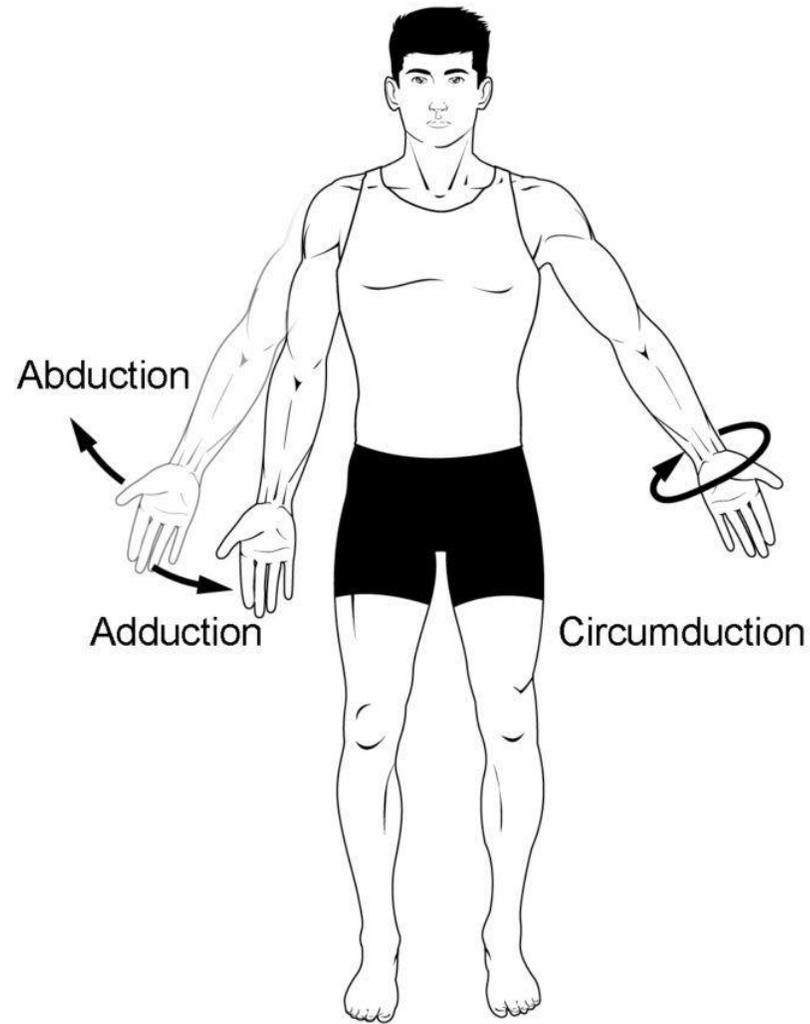
B. Lateral rotation

Termos de Movimento



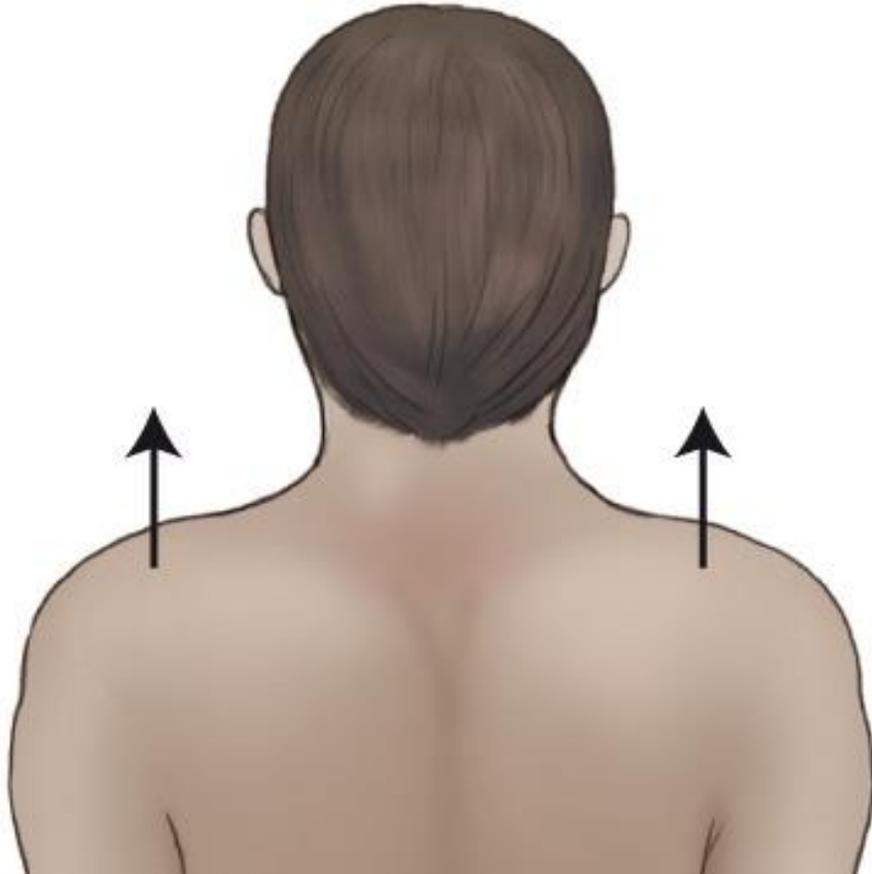


Termos de Movimento

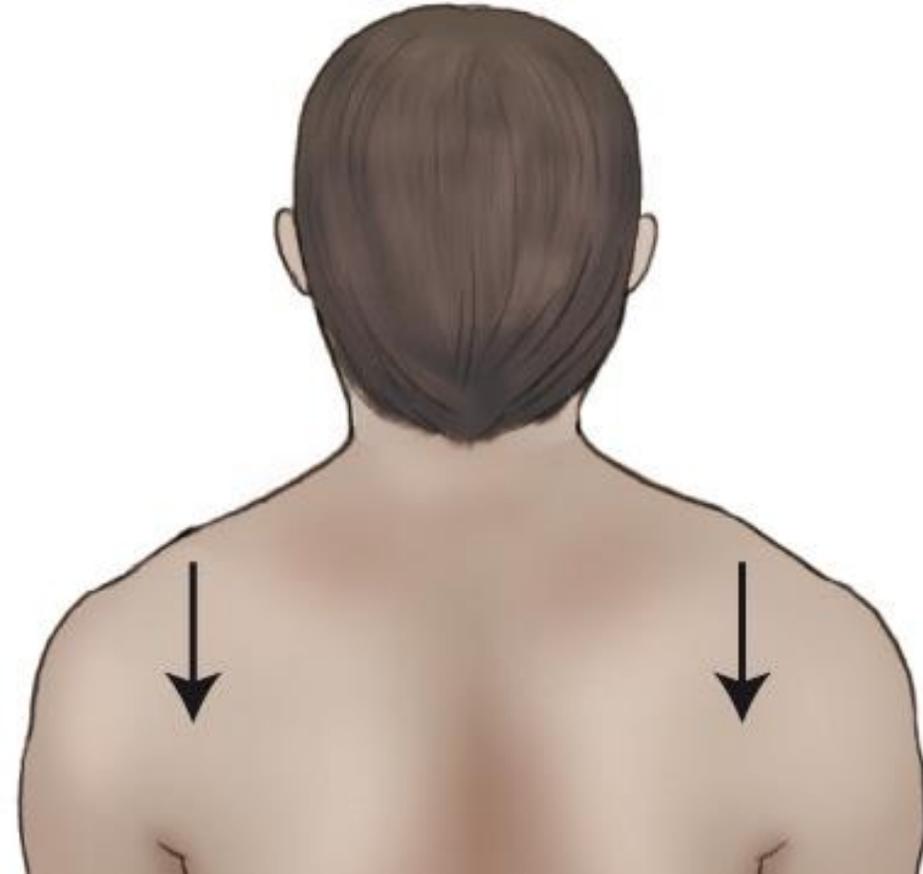


Angular movements: abduction, adduction, and circumduction of the upper limb at the shoulder

Elevation



Depression



Termos de Movimento

Termos de Movimento

