

Módulo 2: Terminologia Médica - Introdução ao Cuidados ao Paciente

Professores: Alicia Giaimo e Sarah Kersey

Ética Profissional

- • A ética profissional aplica valores e padrões morais às atividades dentro de uma profissão. Define o comportamento profissional.
- **Código de Ética:** Significa altos princípios de comportamento profissional e a disposição dos profissionais para controlar sua própria conduta.

Ética Profissional

- • Nos Estados Unidos, os tecnólogos estão sujeitos ao Código de Ética da ASRT. Muitos desses princípios são valiosos independentemente do local onde você se encontre no mundo. Por exemplo:
 - O **Princípio 3** envolve deixar de lado preconceitos e vieses emocionais ao fornecer cuidados ao paciente.
 - O **Princípio 5** destaca a importância e a responsabilidade profissional de estar devidamente educado e experiente para poder pensar criticamente e usar discernimento independente.
 - O **Princípio 7** enfatiza a importância de não expor a nós mesmos ou aos nossos pacientes a radiação desnecessária.

Direitos dos Pacientes

- Os pacientes têm o direito de receber informações sobre qualquer tratamento antes que ele seja administrado, para que possam tomar uma decisão informada. Isso é chamado de consentimento informado.
- Os pacientes têm direito à privacidade. Qualquer informação sobre o paciente deve sempre permanecer confidencial. Os pacientes também têm direito à modéstia, o que significa que não devem ter seus corpos expostos desnecessariamente.

Direitos dos Pacientes

- Os pacientes têm o direito de escolher não ser revividos em uma emergência médica. Isso é chamado de ordem de "Não Ressuscitar" (DNR).
- **Testamento Vital:** Um documento legal que especifica os desejos de uma pessoa quanto ao cuidado médico, caso ela não possa tomar suas próprias decisões.
- **Procurador de Saúde:** Uma pessoa que recebe autoridade para tomar decisões médicas em nome de outra, quando esta não pode falar por si mesma.
- **Diretiva Antecipada:** Documento legal que descreve as preferências para o cuidado médico quando o paciente não pode comunicá-las.

Questões Legais

- • A documentação precisa é essencial na radiografia. Nossas imagens médicas podem servir como prova em processos legais. Isso é feito através da coleta de histórico.
- **SEMPRO** certifique-se de que o paciente está corretamente identificado usando DUAS informações: **NOME** e **DATA DE NASCIMENTO**.

Questões Legais: Os Sete Sagrados

- Existem sete elementos para registrar um histórico completo:
 - 1. Localização:** Seja preciso. Esta é a área da queixa do paciente.
 - 2. Cronologia:** Duração desde o início da queixa, frequência, evolução dos sintomas.
 - 3. Qualidade:** Características do sintoma. Cor, consistência, tamanho, tipo de dor.
 - 4. Severidade:** Intensidade ou extensão.
 - 5. Início:** Quando a doença ou condição começou?
 - 6. Fatores agravantes ou aliviante:** Algo melhora ou piora a condição?
 - 7. Manifestações associadas:** Outros sintomas podem estar ocorrendo junto à queixa principal. Podem estar relacionados ou ser um problema separado.

Questões Legais

- • **Agressão:** Comportar-se de maneira ameaçadora em relação a um paciente.
Ex: Tentar agredir um paciente, ou ameaçar um paciente se ele não cooperar com o exame.
- **Bater:** Tocar em outra pessoa sem o seu consentimento. Isso inclui fazer uma radiografia contra a vontade do paciente ou radiografar o paciente errado.

Questões Legais

- • **Impressão falsa:** A retenção não autorizada e injustificada de um paciente contra sua vontade. Um paciente deseja sair, mas não é autorizado.
- **Invasão de privacidade:** Quando a confidencialidade não é mantida. Ou, quando o corpo do paciente é exposto ou tocado desnecessariamente.

Questões Legais: Negligência e Má Prática

- • **Negligência:** Negligência ou omissão de cuidado razoável e cautela. Os tecnólogos estão sujeitos a um padrão de cuidado, e ao que outros tecnólogos razoáveis fariam em uma situação semelhante.
 - **Negligência grosseira:** Desprezo imprudente pelo bem-estar.
 - **Negligência contributiva:** O comportamento da parte lesionada desempenhou um papel na lesão.

Questões Legais: Negligência e Má Prática

- • **Má prática:** Quando um paciente é ferido devido a um erro cometido por um tecnólogo. Quatro fatores estão presentes:
 1. A pessoa ou instituição tinha o dever de fornecer cuidado razoável ao paciente.
 2. O paciente sofreu lesão ou perda.
 3. A pessoa ou instituição é responsável pela perda.
 4. A perda é atribuída à negligência ou prática inadequada.

Questões Legais: Negligência e Má Prática

- • **Respondeat superior:** "Deixe o mestre responder." Doutrina legal que afirma que o empregador é responsável pela negligência ou prática inadequada de um empregado.
- **Res ipsa loquitur:** "A coisa fala por si mesma." A inferência de negligência por parte do trabalhador de saúde com base na natureza do acidente ou lesão.

Questões Legais: Prevenção de Má Prática

- • 1. **Competência:** Conheça e siga os padrões profissionais.
- 2. **Conformidade:** Siga os procedimentos e políticas da instituição.
- 3. **Anotação:** Seja completo, consistente e objetivo ao fazer anotações.
- 4. **Comunicação:** Comunicação clara com pacientes, seus familiares e outros profissionais de saúde.
- 5. **Confidencialidade:** Mantenha as informações médicas privadas.
- 6. **Cortesia:** Seja amável e educado com os pacientes.
- 7. **Cautela:** Tenha cuidado razoável ao trabalhar com pacientes.

O Ciclo de Infecção

- **1. Organismo infeccioso:** O que causa a doença.
- **2. Reservatório:** A fonte da infecção. Onde o organismo prospera e representa uma ameaça. O ambiente deve fornecer umidade, nutrientes e temperatura adequada.
- **3. Hospedeiro suscetível:** Paciente com resistência reduzida à infecção.
- **4. Meios de transporte do organismo do reservatório para o hospedeiro:** Diretos ou indiretos.

O Ciclo de Infecção: Transmissão da Infecção

- • **Transmissão direta:** O hospedeiro suscetível é tocado por uma pessoa infectada, e os organismos entram em contato direto com os tecidos do hospedeiro.
Ex: HIV de uma pessoa infectada entrando na corrente sanguínea de um hospedeiro suscetível.
- **Transmissão indireta:** O hospedeiro suscetível toca um objeto que contém organismos infecciosos. Isso é chamado de fômite.
Ex: uma mesa de raios X, receptor de imagem, marcadores de raios X.

O Ciclo de Infecção: Transmissão da Infecção

- • Outros exemplos de transmissão indireta:
 - **Vetor:** Um animal que possui um organismo infeccioso que se desenvolve ou multiplica antes de a infecção entrar em contato com o hospedeiro.
Ex: Os mosquitos são vetores para a malária.
 - **Veículo:** Qualquer meio que transporte microrganismos.
Ex: Alimentos contaminados, água ou sangue.

O Ciclo de Infecção: Transmissão da Infecção

- Quando um paciente adquire uma infecção enquanto está internado no hospital, isso é chamado de infecção **nosocomial** ou adquirida no hospital.
- **Contaminação por via aérea:** Poeira contendo esporos ou pequenas partículas de gotículas evaporadas contendo microrganismos que permanecem suspensas no ar por longos períodos.
- **Contaminação por gotículas:** Indivíduo infectado tosse, espirra ou fala perto de um hospedeiro suscetível. Contato com as membranas mucosas dos olhos, nariz ou boca.

Precauções Padrão

- • Projetadas para reduzir o risco de transmissão de infecções nosocomiais. Aplica-se a:
 - Sangue
 - Todos os fluidos corporais
 - Secreções e excreções, exceto suor
 - Pele não íntegra
 - Membranas mucosas.
 - Outras precauções incluem transmissão aérea, por contato e por gotículas.

Assépsia

- • **Assépsia médica:** Limitar os microrganismos tanto quanto possível.
- **Assépsia cirúrgica:** Remoção completa de microrganismos. A **desinfecção** é um tipo de assépsia médica. Trata-se da destruição de patógenos através do uso de produtos químicos. A **esterilização** é um tipo de assépsia cirúrgica. Os itens são tratados com calor ou gás para torná-los 100% livres de germes. Depois, são armazenados de maneira a evitar a contaminação.

Higiene das Mãos

- Uma forma de assépsia médica. Deve ser realizada:
 - Antes e depois de entrar em uma sala de paciente ou sala de exames.
 - Antes e depois de colocar luvas.
 - Antes e depois de tocar em um paciente.
 - Antes e depois de fazer refeições.

Sinais Vitais

- **Temperatura:** Entre 37°C e 37.2°C.
 - **Pulso:** 60 batimentos por minuto.
 - **Taquicardia:** Pulso de 100 ou mais por minuto.
 - **Bradicardia:** Pulso de 60 ou menos por minuto.
 - **Respiração:** 12 a 16 respirações por minuto.

Terminologia Médica: Por que é importante

- • Compreender a terminologia médica é essencial para ser um tecnólogo radiológico bem-sucedido.
- Mesmo que uma palavra seja desconhecida, identificar prefixos e sufixos importantes pode fornecer pistas úteis sobre o que a palavra significa.

Terminologia Médica: Prefixos e Sufixos

- • **Prefixos** podem fornecer as seguintes informações:
 - Tempo, localização, forma/propriedade física, cor, quantidade, tamanho.
 - **Sufixos** explicam o que o sujeito está fazendo ou o que foi feito a ele. Sufixos podem ajudar a definir substantivos, doenças, condições ou procedimentos.

Terminologia Médica: Prefixos

- Exemplos comuns de prefixos:
 - **Tempo** (Exemplo: "pre-" significa "antes", "post-" significa "depois").
 - **Localização** (Exemplo: "inter-" significa "entre").
 - **Forma/propriedade física** (Exemplo: "kine-" significa "movimento").
 - **Cor** (Exemplo: "ciano-" significa "azul"; "jaun-" significa "amarelo").
 - **Quantidade/Tamanho** (Exemplo: "micro-" significa "pequeno").

Terminologia Médica: Prefixos Comuns

- • **Bi-**: Dois | Bíceps
- **Brady-**: Lento | Bradicardia
- **Hiper-**: Acima; Além; Excessivo | Hipertensão
- **Hipo-**: Abaixo; Deficiente | Hipotensão
- **Tachy-**: Rápido | Taquicardia
- **Arthr/o-**: Articulação | Artroplastia
- **Bronch/i-**: Brônquio | Brônquios
- **Cephal/o-**: Cabeça | Flexura cefálica
- **Chondri-**: Cartilagem | Condrossarcoma
- **Hem-, Hema-, Hemat-, Hemo-, Hemat/o-**: Sangue | Hematopoiese
- **Hepat/o-, Hepático-**: Fígado | Sistema portal hepático
- **Nephr/o-**: Rim | Néfron

Terminologia Médica: Sufixos

- Os sufixos explicam o que o sujeito está fazendo ou o que foi feito a ele. Os sufixos podem ajudar a definir substantivos, doenças, condições ou procedimentos.

Terminologia Médica: Sufixos Comuns

- • **-ac**: Relativo a | Cardíaco
- **-eal, -ial**: Relativo a | Esofágico
- **-emia**: Condição do sangue | Anemia
- **-ite, -itis**: Inflamação | Artrite
- **-megalia**: Aumento | Acromegalia
- **-rragia, -rrágico**: Sangramento | Hemorragia
- **-ectomia**: Corte; Remoção | Mastectomia
- **-ostomia**: Abertura | Colostomia
- **-plastia**: Reconstrução cirúrgica | Vertebroplastia